



Programmübersicht ab Juli 2022







Seit einiger Zeit dürfen wir unsere Kurse wieder in Präsenz durchführen und wir freuen uns sehr über Euren Besuch vor Ort!



Das Online-Kursprogramm wurde sehr gut angenommen. Daher werden die allermeisten Veranstaltungen auch weiterhin zusätzlich online angeboten (Hybrid).

Wenn Du Fragen zu einem Kurs hast oder weitere Informationen wünschst melde Dich gerne im Büro info@tara-mandala.de, 09951-6046800. Eine rechtzeitige Anmeldung hilft uns für die Vorbereitung (Plätze im Meditationsraum, Verpflegung, Versenden der Zugangsdaten für die Online-Teilnahme). Sandra ist in der Regel am Dienstagnachmittag und Mittwoch bis Freitag vormittags für Euch da.





Juli			
Sonntag 24.07.	10.00 – 13.00 	Tara Puja	Angeleitet von Ehrw. Thubten Drolma
Sonntag 31.07.	10.00 – 17.00 	Belehrungen in Würzburg	6 x im Jahr gibt unser geschätzter Lehrer Dieter Lam Rim Belehrungen im Falkenhaus in Würzburg
August			
Montag 01.08.	5.00 – 6.00 	Chokor Duchen – Das Erste Drehen des Rads der Lehre	Einer der vier großen Buddhistischen Feiertage
	9.00 – 19.00 	Praxis der 8 Mahayana-Gelübde	Infos dazu auf unserer Homepage und über Dieter oder Maria
		Rezitation Sutra vom Goldenen Licht	



TARA MANDALA
Zentrum für buddhistische Lehren und Meditation e.V.

FPMT - Gesellschaft zur Erhaltung der Mahayana Tradition







<p>Freitag 12.08.</p> <p>bis</p> <p>Sonntag 21.08.</p>	<p>ab 18.00</p> <p>bis ca. 14.00</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">10 Tage</p> <p style="text-align: center;">Sommerklausur</p> <p style="text-align: center;">Lam Rim Retreat</p>	<p>Unseren Alltag einige Zeit hinter uns lassen und in 6 Sitzungen täglich ausführlich, unter Anleitung, über den Stufenweg zur Erleuchtung meditieren</p> <p>Kursleitung: Dieter Kratzer</p> <p>Empfohlene Kursgebühr 490€*</p>
<p>Montag, 22.08. bis Sonntag, 04.09. Sommerpause, keine Veranstaltungen und Kurse</p>			
<p>September</p>			
<p>Freitag 09.09.</p> <p>Samstag 10.09.</p> <p>Sonntag 11.09.</p>	<p>18.00 – 21.00</p> <p>7.00 – 21.00</p> <p>7.00 – 14.00</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p style="text-align: center;">Der Geist & seine Funktionen</p>	<p>Meditationswochenende unter Anleitung von Maria Kruming</p> <p>Auf Spendenbasis</p>
<p>Samstag 17.09.</p>	<p>19.30 – 20.30</p> <p style="text-align: center;"> </p>	<p style="text-align: center;">Kurze Medizinbuddha Praxis</p>	<p>Sadhana, Gebete und Mantras</p> <p>Angeleitet von Maria Berger</p>



TARA MANDALA
Zentrum für buddhistische Lehren und Meditation e.V.

FPMT - Gesellschaft zur Erhaltung der Mahayana Tradition



Samstag 24.09.	10.00 – 18.00 	Karmayoga-Tag	Wir treffen uns, um das Tara Mandala gemeinsam auf Hochglanz zu bringen Mit einer positiven Motivation machen wir die notwendigen Arbeiten zur spirituellen Praxis
Sonntag 25.09.	10.00 – 17.00 	Belehrungen in Würzburg	6 x im Jahr gibt unser geschätzter Lehrer Dieter Lam Rim Belehrungen im Falkenhaus in Würzburg
Montag, 26.09. bis Donnerstag, 29.09. Kurspause			
September/Oktober			
Donnerstag 29.09.	19.00 – 21.00 	Öffentlicher Vortrag von Prof. Jan Willis Was uns Buddha lehrte	Jan Willis , PhD, ist eine bekannte afroamerikanische Universitätsprofessorin, die seit fünf Jahrzehnten den tibetischen Buddhismus studiert und unterrichtet. Zudem ist sie Autorin mehrerer Bücher und zahlreicher Essays zu verschiedenen Themen wie Meditation, Frauen im Buddhismus, Buddhismus und Rassismus
Freitag 30.09.	18.00 – 21.00	Engagierter Buddhismus Wochenendseminar mit Prof. Jan Willis	Die TIMES ernannte sie zu einer der sechs „spirituellen Innovatoren“ des Jahrtausends Es ist uns eine besondere Freude und Ehre sie erneut im Tara Mandala begrüßen zu dürfen, da sie nur sehr selten in Europa unterrichtet Kursprache ist Englisch mit deutscher Übersetzung Empfohlene Kursgebühr 210€*
Samstag 01.10.	10.00 – 18.00		
Sonntag 02.10.	10.00 – 18.00 		



TARA MANDALA
Zentrum für buddhistische Lehren und Meditation e.V.

FPMT - Gesellschaft zur Erhaltung der Mahayana Tradition




Samstag 15.10.	10.00 – 18.00 	Karmayoga-Tag	Wir treffen uns, um das Tara Mandala gemeinsam auf Hochglanz zu bringen Mit einer positiven Motivation machen wir die notwendigen Arbeiten zur spirituellen Praxis
Sonntag 16.10.	12.00 – 19.00	Tag der offenen Tür	Mantrasingen, Vorträge, Kinderprogramm, Tombola, ...
Sonntag 23.10.	10.00 – 13.00 	Tara Puja	Angeleitet von Ehrw. Thubten Drolma
November			
Freitag 04.11.	19.30 – 21.00 	Öffentlicher Vortrag Glücklich Leben Friedlich Sterben	Von Dieter Kratzer
Samstag 05.11.	10.00 – 18.00	Sterbeprozess und Tod	Wochenendseminar mit Dieter Kratzer
Sonntag 06.11.	10.00 – 14.00 	Phowa – Bewusstseinsübertragung zum Zeitpunkt des Todes	Empfohlene Kursgebühr 140€*



TARA MANDALA
Zentrum für buddhistische Lehren und Meditation e.V.

FPMT - Gesellschaft zur Erhaltung der Mahayana Tradition



Dienstag 15.11.	5.00 – 6.00 	Lhabab Duchon Buddhas Herabsteigen aus dem Götterbereich Praxis der 8 Mahayana-Gelübde	Einer der vier großen Buddhistischen Feiertage Infos dazu auf unserer Homepage und über Dieter oder Maria
	9.00 – 19.00 	Rezitation Sutra vom Goldenen Licht	
Sonntag 20.11.	10.00 – 17.00 	Belehrungen in Würzburg	6 x im Jahr gibt unser geschätzter Lehrer Dieter Lam Rim Belehrungen im Falkenhaus in Würzburg
Sonntag 27.11.	10.00 – 13.00 	Tara Puja	Angeleitet von Ehrw. Thubten Drolma
Dezember			
Samstag 03.12.	19.30 – 20.30 	Geburtstag Lama Zopa Rinpoche Medizinbuddhapraxis	



TARA MANDALA
Zentrum für buddhistische Lehren und Meditation e.V.

FPMT - Gesellschaft zur Erhaltung der Mahayana Tradition



<p>Samstag 10.12.</p>	<p>11.00 – 18.00 </p>	<p>Winterbasar im Tara Mandala</p>	<p>An diesem Tag können lokale Geschäfte, Künstler:innen und Kunsthandwerker:innen ihre „Marktstände“ aufstellen (im Freien und in den Innenräumen)</p> <p>Es werden keine Standgebühren erhoben, Spenden sind jedoch herzlich willkommen</p> <p>Parallel dazu ist ein Online-Spenden-Basar geplant</p>
<p>Sonntag 11.12.</p>	<p>7.00 – 14.00 </p>	<p>Methode ein leidvolles Leben in Glück zu verwandeln</p>	<p>Meditationstag mit Maria Kruming</p> <p>Auf Spendenbasis</p>
<p>Montag, 12.12. bis Sonntag, 18.12. Keine Kurse, Keine Veranstaltungen</p>			
<p>Sonntag 18.12.</p>	<p>16.00 – 19.00 </p>	<p>Lama Tsongkhapa Tag Lichterdarbringung</p>	<p>Im Tara Mandala Garten</p>
<p>Montag, 19.12. bis Freitag, 30.12. Winterpause – Keine Kurse und Veranstaltungen</p>			
<p>Samstag 31.12.</p>	<p>19.30 – 0.30</p>	<p>Tara Nacht</p>	<p>Gemeinsamer Aufbau des Tara Altars, Rezitation des Lobreises an die 21 Taras, des Tara Mantras und stille Meditation über den Jahreswechsel</p>



Januar 2023

Sonntag 01.01.	18.00	Vajrasattva Retreat	Weitere Infos folgen
Freitag 06.01.	14.00		

Fortlaufende Kurse – wöchentlich

Meditation, Unterweisungen

Für Einsteiger:innen, im Anschluss an den Grundkurs und für erfahrene Praktizierende geeignet

Kursleitung: Dieter Kratzer

Empfohlene Kursgebühr 120€/ 8 Vormittage oder 8 Abende



Dienstag	19.30 – 21.00  	Buddhas Weisheit für den Alltag
Mittwoch	19.30 – 21.00  	Grundlagen Buddhismus & Meditation
Donnerstag	10.00 – 11.30  	Wege zum Glück



Abgeschlossener Einführungskurs über 8 Abende, 1x wöchentlich

Kursleitung: Dieter Kratzer



Empfohlene Kursgebühr 120€/ 8 Abende

Donnerstag	19.30 – 21.00  	Das 1x1 der Meditation	Grundkurs Starttermin: 20.10. 8x donnerstags
-------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------------------------------

Regelmäßige Praxistreffen

Wir haben die Gelegenheit, Mantras und Gebete in der Gruppe zu rezitieren und Sadhanas (Praxistexte) und Pujas unter Anleitung durchzuführen

Vorkenntnisse oder eine Einweihung sind nicht erforderlich, für alle geeignet


Jeden Montag	20.00 – 21.00 	Praxis für das Wohlergehen der Lebewesen und den Frieden	Von Lama Zopa Rinpoche und Khadrola empfohlene Meditationstexte, Mantras und Gebete
Montag bis Freitag (Werktage)	7.45 – 8.45 	Praxis für das Wohlergehen der Lebewesen und den Frieden	Unter Anleitung erfahrener Schüler:innen Auch eine einmalige Teilnahme lohnt sich!



TARA MANDALA
Zentrum für buddhistische Lehren und Meditation e.V.

FPMT - Gesellschaft zur Erhaltung der Mahayana Tradition



Jeden Freitag	19.30 – 20.30 	Lobpreis an die 21 Taras	Einstündige Sadhana mit Rezitation des Tara Mantras Angeleitet von Maria Berger
-------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

*bei Tageskursen, Wochenendseminaren, Retreats richtet orientiert sich die Kursgebühr an der Dauer des Kurses, an der angebotenen Verpflegung und an zusätzlich anfallenden Kosten für die Organisation, z.B. Reisekosten für Gastlehrer, Übersetzung, etc.

Eine Teilnahme zu einer reduzierten Kursgebühr ab 1€ oder die Übernahme der Kursgebühr durch eine:n Sponsor:in ist möglich – sprich uns gerne an.

Uns ist wichtig, dass fehlende finanzielle Mittel kein Hindernis an der Teilnahme sind!



Weitere Informationen zu den einzelnen Kursen und über unser Zentrum findest Du auf unserer Homepage

www.tara-mandala.de.

Kontaktiere uns gerne per E-Mail info@tara-mandala.de oder telefonisch unter 09951 – 6046800.